



Funded by the European Union

Iluminar, Engajar, Empoderar: Levar a Cultura à Comunidade

Nº 2023-1-LT-KA210-ADU-000152069

Exemplo de boa prática. Lituânia	
Título	Oficina de Design Criativo de Mandala com Canva
Local de implementação	Lituânia
Tipo de atividade (curso/oficina/evento social/etc.)	Oficina
Formato (online/presencial/combinado)	Presencial
Nível de implementação (local, regional, nacional, internacional)	Local
Grupos-alvo	Grupos-alvo: - Idosos de comunidades locais. - Indivíduos em risco de isolamento social. - Pessoas interessadas em atividades criativas baseadas na natureza. - Participantes com habilidades digitais limitadas que desejam aprender ferramentas de design. - Indivíduos conscientes do meio ambiente interessados em práticas sustentáveis. - Membros da comunidade buscando conexão social, crescimento pessoal e bem-estar.

<p>Objetivos</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Promover a expressão artística. Incentivar a criatividade através da criação prática de mandalas usando materiais naturais. - Promover a atenção plena e o bem-estar. Apoiar o bem-estar emocional e mental, proporcionando uma saída criativa calma e focada na natureza. - Desenvolver habilidades digitais. Apresentar aos participantes ferramentas de design digital como o Canva, aumentando sua confiança tecnológica. - Fortalecer as conexões sociais. Reduzir o isolamento criando um ambiente de apoio e focado na comunidade para idosos. - Incentivar a sustentabilidade. Promover hábitos ecologicamente corretos usando materiais reutilizáveis e provenientes do jardim. - Preservar narrativas culturais e pessoais. Fornecer uma plataforma para compartilhar histórias pessoais e experiências de vida através da arte.
<p>Descrição da atividade.</p>	<p>As bibliotecas públicas na Lituânia organizam oficinas criativas para idosos, oferecendo um espaço de apoio para expressão artística e conexão social. Nessas sessões, os participantes criam belas mandalas usando materiais naturais coletados de seus jardins, como flores, folhas, frutas vermelhas e outros elementos orgânicos. Esse processo prático incentiva a atenção plena e a criatividade, aprofundando sua conexão com a natureza. Após criar suas mandalas, os participantes aprendem a digitalizar seus designs usando o Canva, transformando suas criações físicas em arte digital duradoura. Essa etapa não apenas preserva seu trabalho, mas também os introduz a habilidades essenciais de design digital, expandindo seu kit de ferramentas criativas e construindo confiança no uso da tecnologia. Além dos benefícios artísticos, essas oficinas criam um senso de comunidade. Os participantes compartilham histórias, formam novas amizades e reduzem o isolamento social, impactando positivamente seu bem-estar mental e emocional. Além</p>

	<p>disso, o foco no uso de materiais naturais, provenientes do jardim, reforça a importância da sustentabilidade. Os participantes aprendem a apreciar o valor da reutilização e reciclagem de recursos orgânicos, incentivando práticas ecologicamente corretas em suas vidas diárias e inspirando-os a compartilhar essa mentalidade com outras pessoas.</p>
<p>Metodologia e procedimento.</p>	<p>A oficina é realizada em três fases principais:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Criação criativa de mandalas. <ul style="list-style-type: none"> - Os participantes trazem materiais naturais de seus jardins (por exemplo, flores, folhas, frutas vermelhas, frutas). - Usando esses materiais, eles criam mandalas individuais. - Essa atividade promove a atenção plena, a expressão artística e a conexão com a natureza. 2. Transformação digital com Canva. <ul style="list-style-type: none"> - Os participantes fotografam suas mandalas usando smartphones ou tablets. - Com orientação, eles usam o Canva para projetar versões digitais de suas obras de arte (por exemplo, cartões postais, pôsteres). - Essa fase ajuda a construir a alfabetização digital de forma criativa e acessível. 3. Compartilhamento, reflexão e sustentabilidade. <ul style="list-style-type: none"> - Os participantes compartilham seu trabalho e experiências em um ambiente de grupo. - A sessão incentiva a conversa, a conexão emocional e a construção da comunidade. - É dada ênfase à sustentabilidade e à reutilização de recursos naturais na vida diária.

<p>Recursos/materiais/ambiente necessários</p>	<p>1. Materiais Físicos: - Elementos naturais: flores, folhas, frutas vermelhas, frutas (dos participantes ou fornecidos) - Superfícies de base: folhas de papel ou bandejas. - Ferramentas: tesouras, luvas (opcional) - Smartphones ou tablets para fotografia</p> <p>2. Ferramentas Digitais: - Tablets ou laptops com acesso à internet. - Contas gratuitas do Canva. - Projetor para demonstrações (opcional) - Réguas de energia/carregadores</p> <p>3. Ambiente: - Sala clara e espaçosa com mesas e cadeiras - Ambiente calmo e acessível para foco e interação.</p> <p>4. Recursos Humanos: - Facilitador com habilidades artísticas e digitais. - Assistente para suporte técnico e aos participantes.</p>
<p>Impacto</p>	<p>1. Conexão Social e Construção de Comunidade. - Reduzir o isolamento promovendo conexões sociais. - Incentivar a interação intergeracional e a aprendizagem mútua. - Fornecer apoio emocional através de experiências criativas compartilhadas.</p> <p>2. Empoderamento Digital. - Melhorar as habilidades digitais com treinamento prático no Canva. - Construir confiança no uso da tecnologia para expressão pessoal. - Reduzir a exclusão digital introduzindo idosos a ferramentas digitais.</p> <p>3. Bem-estar Pessoal e Expressão Criativa. - Promover a atenção plena, o relaxamento e o bem-estar emocional. - Aumentar a autoestima através da realização criativa. - Incentivar a aprendizagem ao longo da vida e a exploração artística.</p> <p>4. Consciência Ambiental. - Promover a sustentabilidade através do uso de materiais naturais e reutilizáveis. - Promover uma</p>

	<p>conexão mais profunda com a natureza e a consciência ambiental.</p> <p>5. Impacto Comunitário a Longo Prazo - Fortalecer os laços comunitários e as conexões intergeracionais. - Incentivar os participantes a compartilhar habilidades e conhecimentos dentro de suas comunidades.</p>
<p>Nome da organização</p>	<p>A Associação das Bibliotecas Regionais da Lituânia (LRBA)</p> <p>A LRBA é uma rede vibrante e inovadora que conecta bibliotecas em todo o país, incluindo as principais instituições em Vilnius e Kaunas, as maiores cidades da Lituânia. Fundada em 2012, a LRBA desempenha um papel vital no fortalecimento do impacto cultural, educacional e social das bibliotecas em comunidades de todos os tamanhos. Impulsionada por um compromisso com a inovação e a colaboração, a Associação apoia as bibliotecas na adoção de novas tecnologias, no aprimoramento da alfabetização digital e na promoção da aprendizagem ao longo da vida. Ela oferece desenvolvimento profissional para bibliotecários, garantindo que eles permaneçam qualificados e adaptáveis em um mundo em rápida mudança. A LRBA também defende a importância das bibliotecas como espaços inclusivos e acessíveis que promovem conexões comunitárias e capacitam indivíduos através do conhecimento. Ao participar de programas de modernização, organizar projetos inovadores e construir parcerias com organizações locais e internacionais, a LRBA está ajudando a moldar o futuro das bibliotecas lituanas, tornando-as centros culturais e educacionais essenciais para suas comunidades.</p>
<p>Página da web/contatos</p>	<p>www.lrba.lt www.uvb.lt www.utau.lt</p>