



Funded by the European Union

Šviesti, įtraukti, įgalinti: per kultūrą į bendruomenę

Nr. 2023-1-LT-KA210-ADU-000152069

Gerosios praktikos pavyzdys. Lietuva	
Pavadinimas	Kūrybinės mandalų dizaino dirbtuvės su Canva
Įgyvendinimo vieta	Lietuva
Veiklos tipas (kursas/dirbtuvės/socialinis renginys/kt.)	Dirbtuvės
Formatas (internetu/gyvai/mišrus)	Gyvai
Įgyvendinimo lygis (vietinis, regioninis, nacionalinis, tarptautinis)	Vietinis
Tikslinės grupės	Tikslinės grupės: - Vyresnio amžiaus suaugusieji iš vietos bendruomenių. - Asmenys, kuriems gresia socialinė izoliacija. - Žmonės, besidomintys kūrybinėmis, su gamta susijusiomis veiklomis. - Dalyviai, turintys ribotus skaitmeninius įgūdžius ir norintys išmokti dizaino įrankių. - Sąmoningi asmenys, besidomintys tvariomis praktikomis. - Bendruomenės nariai, ieškantys socialinių ryšių, siekiantys asmeninio augimo ir gerovės.

Tikslai	- Skatinti meninę raišką: Skatinti kūrybiškumą, kuriant mandalas, naudojant natūralias medžiagas. - Skatinti sąmoningumą ir gerovę. Palaikyti emocinę ir psichinę gerovę, suteikiant ramią, į gamtą orientuotą kūrybinę išraiškos priemonę. - Ugdyti skaitmeninius įgūdžius. Supažindinti dalyvius su skaitmeninio dizaino įrankiais, didinti pasitikėjimą technologijomis. - Stiprinti socialinius ryšius. mažinti izoliaciją sukuriant palaikančią, į bendruomenę orientuotą aplinką vyresnio amžiaus suaugusiesiems. - Skatinti tvarumą. Propaguoti ekologiškus įpročius naudojant sode surinktas, daugkartinio naudojimo medžiagas. - Išsaugoti kultūrinius ir asmeninius pasakojimus, suteikti platformą dalintis asmeninėmis istorijomis ir gyvenimo patirtimi per meną.
Veiklos aprašymas.	Viešosios bibliotekos Lietuvoje rengia kūrybines dirbtuves vyresnio amžiaus suaugusiesiems siūlydamos palaikančią erdvę meninei raiškai ir socialiniams ryšiams. Šiose sesijose dalyviai kuria mandalas panaudodami natūralias medžiagas, surinktas iš savo sodų: gėles, lapus, uogas ir kitas organines priemones. Šis praktinis procesas skatina sąmoningumą ir kūrybiškumą, kartu gilina žmogaus ryšį su gamta. Dalyviai kartu mokosi skaitmeninti savo kūrinius naudodami Canva, paversti juos skaitmeniniu menu. Tokiu būdu išsaugomi ne tik darbai, bet ir susipažįstama su esminiais skaitmeninio dizaino įgūdžiais, plečiamas kūrybinių įrankių rinkinys ir didinamas pasitikėjimas technologijomis. Be meninės naudos, šios dirbtuvės kuria bendruomeniškumo jausmą. Dalyviai pasidalina istorijomis, užmezga naujas draugystes ir mažina socialinę izoliaciją. Tai teigiamai veikia psichinę ir emocinę gerovę. Be to, dėmesys natūralioms, sode surinktoms medžiagoms pabrėžia tvarumo svarbą. Dalyviai mokosi organinių išteklių pakartotinio panaudojimo ir perdirbimo būdų. Skatinamos ekologinės praktikos kasdieniame gyvenime,

	įkvepiamas atsakingumo pojūtis.
Metodika ir procedūra.	Dirbtuvės vykdomos trimis pagrindiniais etapais: 1. Mandalų kūrimas. Dalyviai atsineša natūralias medžiagas iš savo sodų (pvz., gėles, lapus, uogas, vaisius). Naudodami šias medžiagas jie individualiai kuria mandalas. Ši veikla skatina sąmoningumą, meninę raišką ir ryšį su gamta. 2. Skaitmeninė transformacija su Canva. Dalyviai fotografuoja sukurtas mandalas naudodami išmaniuosius telefonus ar planšetinius kompiuterius. Padedami mokytojo jie kuria skaitmenines savo meno kūrinių versijas (pvz., atvirukus, plakatus) su Canva. Šis etapas padeda ugdyti skaitmeninį raštingumą kūrybišku, prieinamu būdu. 3. Dalijimasis, apmąstymai ir tvarumas. Dalyviai dalijasi savo darbais ir patirtimi grupėje. Sesija skatina pokalbius, emocinius ryšius ir bendruomenės kūrimą. Pabrėžiamas tvarumas ir natūralių išteklių pakartotinis naudojimas kasdieniame gyvenime.
Reikalingi ištekliai/medžiagos/aplinka	1. Fizinės medžiagos: - Natūralūs elementai: gėlės, lapai, uogos, vaisiai (iš dalyvių arba pateikti) - Pagrindai, paviršiai: popieriaus lapai arba padėklai. - Įrankiai: žirkklės, pirštinės. 2. Skaitmeniniai įrankiai: - telefonai, planšetės, kompiuteriai su interneto prieiga. - Nemokamos Canva paskyros. - Projektorius demonstracijoms (pasirinktinai) 3. Aplinka: - Šviesi, erdvi patalpa su stalais ir kėdėmis. - Rami, prieinama aplinka susikaupimui ir bendravimui. 4. Žmogiškieji ištekliai: - Fasilitatorius, turintis meno ir skaitmeninių įgūdžių. - Asistentas techninei ir dalyvių pagalbai.

Poveikis	1. Socialiniai ryšiai ir bendruomenės kūrimas: - Mažina izoliaciją, skatina socialinius ryšius. - Skatina kartų sąveiką ir abipusį mokymąsi. - Teikia emocinę paramą per bendras kūrybines patirtis. 2. Skaitmeninis įgalinimas: - Pagerina skaitmeninius įgūdžius. - Ugdo pasitikėjimą technologijomis. - Mažina skaitmeninę atskirtį, supažindina vyresnio amžiaus suaugusiuosius su skaitmeniniais įrankiais. 3. Asmeninė gerovė ir kūrybinė raiška: - Skatina sąmoningumą, atsipalaidavimą ir emocinę gerovę. - Didina savivertę per kūrybinius pasiekimus. - Skatina mokymąsi visą gyvenimą ir meninę raišką. 4. Aplinkosauginis sąmoningumas: - Skatina tvarumą naudojant natūralias, daugkartinio naudojimo medžiagas. - Ugdo gilesnį ryšį su gamta ir aplinkosauginį sąmoningumą. 5. Ilgalaikis poveikis bendruomenei: - Stiprina bendruomenės ryšius ir kartų tarpusavio ryšius. - Skatina dalintis įgūdžiais ir žiniomis savo bendruomenėse.
-----------------	---

Organizacijos pavadinimas	Lietuvos regioninių bibliotekų asociacija (LRBA) LRBA yra gyvybingas, į ateitį orientuotas tinklas, jungiantis bibliotekas visoje šalyje, įskaitant didžiąsias institucijas Vilniuje ir Kaune, kituose didžiausiuose Lietuvos miestuose. Įkurta 2012 m., LRBA atlieka gyvybiškai svarbų vaidmenį stiprinant bibliotekų kultūrinį, švietimo ir socialinį poveikį bendruomenėse. Būdama įsipareigojusi Vadovaujama įsipareigojimo inovacijoms ir bendradarbiavimui, asociacija remia bibliotekas diegiant naujas technologijas, didinant skaitmeninį raštingumą ir skatinant mokymąsi visą gyvenimą. Ji skatina profesinį tobulėjimą užtikrina, kad bibliotekininkai būtų kvalifikuoti ir gerai prisitaikantys sparčiai besikeičiančiame pasaulyje. LRBA taip pat propaguoja bibliotekų, kaip įtraukių, prieinamų erdvių, kurios skatina bendruomenės ryšius ir įgalina asmenis per žinias, svarbą. Dalyvaujama modernizavimo programose, organizuodama novatoriškus projektus ir kurdama partnerystes su vietos ir tarptautinėmis organizacijomis, LRBA padeda formuoti Lietuvos bibliotekų ateitį, paversdama jas esminiais kultūros ir švietimo centrais savo bendruomenėms.
Tinklapis/kontaktai	www.lrba.lt www.uvb.lt www.utau.lt