



Funded by the European Union

Проеветли, ангажирай, овласти: чрез култура към общност

№ 2023-1-LT-KA210-ADU-000152069

Пример за добра практика. Литва	
Заглавие	Работилница за творчески дизайн на мандали с Canva
Място на изпълнение	Литва
Вид дейност (курс/работилница/социално събитие/и т.н.)	Работилница
Формат (онлайн/присъствено/комбинирано)	Присъствено
Ниво на изпълнение (местно, регионално, национално, международно)	Местно

Целеви групи	Целеви групи: - Възрастни хора от местните общности. - - Лица в риск от социална изолация. - Хора, интересуващи се от творчески дейности, базирани на природата. - - Участници с ограничени дигитални умения, които желаят да научат инструменти за дизайн. - - Екологично съзнателни лица, интересуващи се от устойчиви практики. - - Членове на общността, търсещи социална връзка, личностно израстване и благополучие.
Цели	- Насърчаване на артистичното изразяване. Насърчаване на креативността чрез практическо създаване на мандали с помощта на естествени материали. - Насърчаване на осъзнатостта и благополучието. Подкрепа на емоционалното и психическото здраве чрез осигуряване на успокояващ, ориентиран към природата творчески изход. - Развиване на дигитални умения. Запознаване на участниците с инструменти за дигитален дизайн като Canva, повишавайки тяхната технологична увереност. - Укрепване на социалните връзки. Намаляване на изолацията чрез създаване на подкрепяща, ориентирана към общността среда за възрастни хора. - Насърчаване на устойчивостта. Насърчаване на екологично чисти навици чрез използване на градински, многократно използвани материали. - Запазване на културни и лични разкази. Осигуряване на платформа за споделяне на лични истории и житейски опит чрез изкуството.

Описание на дейността.	Обществените библиотеки в Литва организират творчески работилници за възрастни хора, предлагайки подкрепящо пространство за артистично изразяване и социална връзка. В тези сесии участниците създават красиви мандали, използвайки естествени материали, събрани от техните градини, като цветя, листа, горски плодове и други органични елементи. Този практически процес насърчава осъзнатостта и креативността, като същевременно задълбочава връзката им с природата. След като изработят своите мандали, участниците се учат да дигитализират своите дизайни с помощта на Canva, превръщайки своите физически творения в трайно дигитално изкуство. Тази стъпка не само запазва тяхната работа, но и ги запознава с основни умения за дигитален дизайн, разширявайки техния творчески инструментариум и изграждайки увереност в използването на технологиите. Освен артистичните ползи, тези работилници създават чувство за общност. Участниците споделят истории, създават нови приятелства и намаляват социалната изолация, оказвайки положително влияние върху тяхното психическо и емоционално благополучие. Освен това, фокусът върху използването на естествени, градински материали засилва значението на устойчивостта. Участниците се учат да ценят стойността на повторната употреба и рециклирането на органични ресурси, насърчавайки екологично чисти практики в ежедневието си и вдъхновявайки ги да споделят този начин на мислене с другите.
-------------------------------	--

Методология и процедура.	Работилницата се провежда в три основни фази: 1. Творческо създаване на мандали. - Участниците носят естествени материали от своите градини (напр. цветя, листа, горски плодове, плодове). - Използвайки тези материали, те създават индивидуални мандали. - Тази дейност насърчава осъзнатостта, артистичното изразяване и връзката с природата. 2. Дигитална трансформация с Canva. - Участниците фотографират своите мандали с помощта на смартфони или таблети. - С насоки те използват Canva за проектиране на дигитални версии на своите произведения на изкуството (напр. пощенски картички, плакати). - Тази фаза помага за изграждане на дигитална грамотност по творчески, достъпен начин. 3. Споделяне, размисъл и устойчивост. - Участниците споделят своята работа и опит в групов обстановка. - Сесията насърчава разговор, емоционална връзка и изграждане на общност. - Акцентът е поставен върху устойчивостта и повторното използване на природни ресурси в ежедневието.
Необходими ресурси/материали/обстановка	1. Физически материали - Естествени елементи: цветя, листа, горски плодове, плодове (от участници или предоставени) - Основни повърхности: хартиени листове или тави - Инструменти: ножици, ръкавици (по избор) - Смартфони или таблети за фотография. 2. Дигитални инструменти - Таблети или лаптопи с достъп до интернет - Безплатни акаунти в Canva - Проектор за демонстрации (по избор) - Разклонители/зарядни устройства 3. Обстановка - Светла, просторна стая с маси и столове - Спокойна, достъпна среда за фокусиране и взаимодействие 4. Човешки ресурси - Фасилитатор с артистични и дигитални умения - Асистент за техническа поддръжка и поддръжка на участниците

Въздействие	1. Социална връзка и изграждане на общност. - Намаляване на изолацията чрез насърчаване на социалните връзки. - Насърчаване на междупоколенческото взаимодействие и взаимното учене. - Осигуряване на емоционална подкрепа чрез споделени творчески преживявания. 2. Дигитално овластяване. - Подобряване на дигиталните умения с практическо обучение по Canva. - Изграждане на увереност в използването на технологиите за лично изразяване. - Преодоляване на дигиталното разделение чрез запознаване на възрастни хора с дигитални инструменти. 3. Лично благополучие и творческо изразяване. - Насърчаване на осъзнатостта, релаксацията и емоционалното благополучие. - Повишаване на самочувствието чрез творчески постижения. - Насърчаване на ученето през целия живот и артистичното изследване. 4. Екологична осведоменост. - Насърчаване на устойчивостта чрез използване на естествени, многократно използвани материали. - Насърчаване на по-дълбока връзка с природата и екологична осведоменост. 5. Дългосрочно въздействие върху общността - Укрепване на общностните връзки и междупоколенческите връзки. - Насърчаване на участниците да споделят умения и знания в своите общности.
-------------	--

Име на организацията	Асоциацията на регионалните библиотеки на Литва (LRBA) LRBA е жизнена, напредничава мрежа, която свързва библиотеки в цялата страна, включително големи институции във Вилнюс и Каунас, най-големите градове на Литва. Създадена през 2012 г., LRBA играе жизненоважна роля за укрепване на културното, образователното и социалното въздействие на библиотеките в общности от всякакъв размер. Водена от ангажимент за иновации и сътрудничество, Асоциацията подкрепя библиотеките в приемането на нови технологии, подобряването на дигиталната грамотност и насърчаването на ученето през целия живот. Тя осигурява професионално развитие за библиотекари, като гарантира, че те остават квалифицирани и адаптивни в бързо променящия се свят. LRBA също така защитава значението на библиотеките като приобщаващи, достъпни пространства, които насърчават общностните връзки и овластяват хората чрез знание. Чрез участие в програми за модернизация, организиране на иновативни проекти и изграждане на партньорства с местни и международни организации, LRBA помага за оформянето на бъдещето на литовските библиотеки, превръщайки ги в основни културни и образователни центрове за техните общности.
Уеб страница/контакти	www.lrba.lt www.uvb.lt www.utau.lt